

Список вещей, которые нужно взять в роддом

Всем необходимым лучше запастись заранее — ведь в роддоме у родителей и малыша будут совсем другие заботы. Главное, положите вещи для родовой палаты в прозрачный пакет и не берите ничего лишнего — самые важные предметы гигиены должны будут выдать в роддоме. В конце концов, при благоприятном раскладе вам придётся пробыть в роддоме не более 3-4 дней.

Вещи для новорожденного

- Боди и хлопковые комбинезончики (4-6 штук)
- Подгузники с вырезом под пупочную ранку
- Средство для мытья младенцев
- Тальк
- Легкое одеяло

- Вата и ватные палочки
- Носочки (3 пары)
- Одежда для выписки
- Автокресло

Также можно докупить: шапочку, хлопковые варежки, пустышку, пеленки (если хотите пользоваться своими).

Вещи для мамы

- Документы для роддома (паспорт, родовой сертификат, обменная карта, полис ОМС)
- Послеродовые трусы
- Послеродовые прокладки
- Полотенце (лучше темной расцветки, 2 штуки)
- Резинки для волос
- Расческа
- Тапочки (резиновые или моющиеся)
- Носки
- Бюстгальтер для кормления (2 штуки)
- Вкладки в бюстгальтер

- Зубная щетка и паста
- Гель для душа и шампунь
- Мыло для интимной гигиены
- Крем для лица
- Дезодорант
- Крем для сосков с
- Зарядка для мобильного
- Книги и журналы
- Бутылка воды
- Одежда на выписку

Также можно взять с собой: собственную пижаму на пуговицах или ночную рубашку (2 пары), халат, удобную просторную одежду для кормления.

Вещи для папы (если у вас партнерские роды)

- Запас еды (бутерброды, вода, батончики, печенье)
- Планшет с фильмами и музыкой
- Книги и журналы
- Зубная щетка и паста
- Смена чистой одежды
- Зарядка для мобильного телефона
- Автокресло

Вещи в родовую палату

- Бутылка воды
- Батончик или печенье
- Мобильный телефон
- Полотенце
- Тапочки